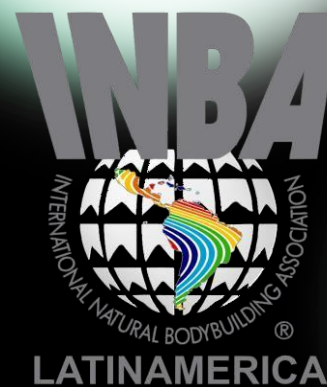


REGLAMENTO
CATEGORÍAS
FEMINAS 2023

WELNESS



FITNESSMANIA
ASOCIACIÓN MEXICANA DE FISICOCULTURISMO
Y FITNESS NATURAL S.C.

• **TIPO DE CUERPO:** “BIENESTAR”. FÍSICO EN FORMA GENERAL, CON MAYOR DESARROLLO EN TREN INFERIOR (NO EXCESO DE GRASA).



• DIVISIONES

- JUVENIL HASTA 18 AÑOS
- JUVENIL HASTA 23 AÑOS
- HASTA 1.58 M
- HASTA 1.63 M
- HASTA 1.68 M
- MAS DE 1.68 M
- MASTER MÁS DE 40 AÑOS

• VESTIMENTA

- BIKINI DE 2 PIEZAS (CUALQUIER COLOR Y FORMA)
- ZAPATILLAS (SUELA MAX 1 CM, TACÓN MÁX 12 CM)
- ACCESORIOS LIBRES (QUE NO OBSTACULICEN LA VISTA)

RONDAS Y CRITERIOS

MISS WELLNESS



- RONDA 1: BELLEZA (CABELLO, PINTURA, MAQUILLAJE ETC)
- RONDA 2: CONDICIÓN FÍSICA Y ESTÉTICA. SEGURIDAD EN EL ESCENARIO Y FEMENINA
 - SE SOLICITAN LOS CUARTOS DE GIRO OBLIGATORIOS
 - RONDA 3: T-WALK 45 SEG, DOMINIO DEL ESCENARIO Y CONTROL DE PASO.
- CURVAS FIRMES Y SUAVES, SIN EXCESO DE GRASA O CELULITIS. SE ADMITE UNA LIGERA DIFERENCIA DE TAMAÑO EN EL TREN INFERIOR, SIN EMBARGO TAMBIÉN DEBE DE NOTARSE EL TRABAJO EN EL TREN SUPERIOR.

MISS WELLNESS





POR UN JUECEO SIN CORRUPCIÓN A FAVOR DEL ATLETA NATURAL

COORD. NACIONAL JUECEO MIGUEL CONTRERAS

SUBD. NACIONAL JUECEO ADRIÁN CHÁVEZ

DIR. NACIONAL JUECEO BELEM CHAVARÍN

VICPDTE. DR. SALVADOR MENDIOLA

PDTE. CÉSAR MENDOZA

la era Dorada
DEL FISCOCULTURISMO NATURAL

