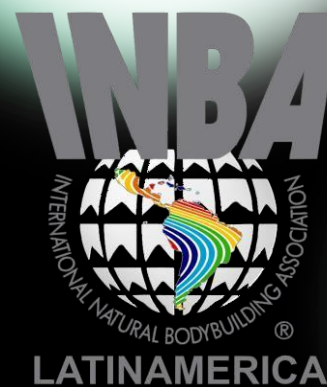


REGLAMENTO
CATEGORÍAS
FEMINAS 2023

FIGURE



FITNESSMANIA
ASOCIACIÓN MEXICANA DE FISICOCULTURISMO
Y FITNESS NATURAL S.C.



• TIPO DE CUERPO: FÍSICO MUSCULOSO ,
CONSERVANDO BELLEZA

• DIVISIONES

- HASTA 1.63
- HASTA 1.68 M
- MASTER MÁS DE 40 AÑOS

• VESTIMENTA

- BIKINI DE 2 PIEZAS (CUALQUIER COLOR Y FORMA)
- ZAPATILLAS (SUELA MAX 1 CM, TACÓN MÁX 12 CM)
- ACCESORIOS LIBRES (QUE NO OBSTACULICEN LA VISTA)

RONDAS Y CRITERIOS

MISS FIGURA

- RONDA 1: 60% CONDICIÓN FÍSICA, 40 % ESTÉTICA
- SIMETRÍA: PROPORCIONES ENTRE EL TREN SUPERIOR Y TREN INFERIOR
- MUSCULATURA: SIN GRASA EN MUSLOS Y GLUTEOS.
- DEFINICIÓN: NO SE PERMITE VASCULARIZACIÓN EXCESIVA NI CARA DEMACRADA
- POSES OBLIGATORIAS: DE FRENTE, PERFIL DERECHO, DE ESPALDAS, PERFIL IZQUIERDO
- 4 POSES OBLIGATORIAS EN LINEA DE JUECES
- RONDA 2: T- WALK 45 SEG





POR UN JUECEO SIN CORRUPCIÓN A FAVOR DEL ATLETA NATURAL

COORD. NACIONAL JUECEO MIGUEL CONTRERAS

SUBD. NACIONAL JUECEO ADRIÁN CHÁVEZ

DIR. NACIONAL JUECEO BELEM CHAVARÍN

VICPDTE. DR. SALVADOR MENDIOLA

PDTE. CÉSAR MENDOZA

la era Dorada
DEL FISCOCULTURISMO NATURAL

